

## ひばりクリニック感想レポート

自治医科大学医学部 5年 福田哲生

8/23～8/24の2日間、自治医科大学の地域実習の一環として、ひばりクリニックで実習させていただき、ありがとうございました。今回の実習では、外来見学、訪問診療、うりずん見学などの普段の大学病院の実習ではなかなか体験できないようなことも体験することができました。

外来見学では小さい子供からお年寄りの方まで幅広い年齢の方が病院を利用していました。小さい子供の診察をするときは先生や学生たちは、カニなど動物の被り物をかぶって、笑顔で対応するなど、子供が警戒しないようできるだけ楽しい気持ちで診察できるようにといった工夫が見られました。また、大人の方に関しては、一人一人のお話を丁寧にお聞きし、日常の様子などを細かくカルテに記載されていて、みなさん楽しそうにお話されているのが印象的でした。また、白衣を着たら患者さんが委縮してしまうので私服で診察するなど、患者さんと医師の距離を縮めるための工夫がいくつもなされているなど感じました。

訪問診療では、人工呼吸器管理をしている方から老老介護をされている方、施設で入居されている方まで、様々な利用者さんの診察に同行させていただきました。私は以前ほかの病院で訪問診療に同行したことがあったのですが、そこでは訪問診療を利用されている方が多く、時間をかけてしまうと回りきれないため、少し時間に余裕がないように感じられました。先生に同伴させていただいた訪問診療における感想は、利用者1人1人に対して接している時間を長く取っているということでした。学生たちに対して患者さんと世間話してごらん、など訪問診療では病気の診察だけでなく患者さんがより快適で楽しい時間を過ごせるように普段から配慮されているのだと感じました。また、先生は、ご本人の体調だけでなく、そのご家族の体調や普段の生活なども気にかけていらっしゃる、そのようなご配慮が利用者の方の信頼関係につながっているのだと思いました。

うりずん見学は時間の都合上あまり長い時間はできなかったのですが、施設ができた経緯、目的などを説明してくださいました。また、カニの被り物をして子供たちに会いに行ったりしました。うりずんでは、様々なイベント、例えば動物園を貸し切りに行ってみるなど見学するなどを行っているとのことでした。子供さんたちを預かっており、施設の方一人に対してたくさんの子供を見ることが難しい中で、外出したり、イベントを行うのは簡単なことではないことは容易に想像がつきます。何よりも、お子さんに対しての気遣いや、丁寧に接している様子など、施設の方々の人柄が印象的でした。

2日間という短い期間ではありましたが、高橋先生始め、スタッフの方々にはたくさんお気遣いいただき、貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。今回の貴重な経験を踏まえて、今後の生活に生かしていけたらと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。本当にありがとうございました。